

「邪馬台国 卑弥呼」 ゆかりの地 を歩きましょう♪

一般の方大歓迎！

ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」は上半身も動かしながら、気軽に楽しめるスポーツです。

卑弥呼の鏡といわれる三角縁神獣鏡が発見された「黒塚古墳」をはじめ、歴史を感じる街並みと自然を体感してみませんか？

平成30年
1月28日(日)
受付8:30
開会9:00

奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(すぼろば) 主催

すぼろばノルディックウォーキング 交流会2018 in 天理市

参加人数

200名(予定)

※コースを完歩できる方

参加料金

一般 500円(当日徴収)

※総合型地域スポーツクラブの方は無料

持参品・その他

- ノルディックウォーキング用ポール、飲み物、タオル、雨ガッパ
- ※両手にポールを持つので、リュック等手が塞がらない荷物入れを持参してください。
- ※ポールをお持ちでない方は、当日1セット500円でレンタルできます。
- ※運動ができる靴(履き慣れた運動靴等)をご着用下さい。
- ※小雨決行。当日6時現在で、奈良県北西部に警報が発令されている場合は中止。
- ※警報が発令されていなくても荒天の場合、当日6時で判断し、申込時の緊急連絡先(クラブの場合は代表者)宛てに連絡します。

コース 天理市柳本町周辺(約5km)

集合場所

天理市立黒塚古墳展示館前
(JR柳本駅から徒歩約5分、駐車場有)

参加申込

本チラシの裏面に必要事項を記入の上、
FAX (0742-23-7105) またはメール
(sports@office.pref.nara.lg.jp) でお申込みください。
申込締切: 平成30年1月15日(月)まで
☆ホームページからも可能!
(http://10nan.net/sanka-form-01)

ご連絡先

すぼろば事務局(奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)

TEL 0742-27-8317 FAX 0742-23-7105

総合型地域スポーツクラブ実施主体

天南クラブ 楽スポあすか 檀原健康スポーツクラブKKSC
青垣すまいるクラブ 元気☆ひまわりクラブ三郷

協賛

三木スポーツ商会 セット(株) (株)ミズノ (株)キャラバン
羽立工業(株) (株)シナノ (株)大塚製薬 SWIX

