

平成30年
4月オープン

からこ かぎいせき
唐古・鍵遺跡史跡公園

を歩きましょう♪

一般の方大歓迎！

すぼろば

すぼろばノルディックウォーキング 交流大会2018 in 田原本町

奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(すぼろば) 主催



**平成30年
12/15(土)
開会 9:00
(受付 8:30~)**

ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」は上半身も動かしながら、気軽に楽しめるスポーツです。

唐古・鍵遺跡には、幾重もの環濠に囲まれた集落の遺跡があり、約700年もの間途切れず存在し続けていたことをご存じでしょうか？唐古・鍵遺跡史跡公園を巡り、復元された楼閣や当時の情景とともに古道と一緒に散策しましょう！

参加人数

200名(予定)

※コースを完歩できる方

参加料金

一般 500円
(当日徴収)

※すぼろば加盟クラブの方は無料

コース

田原本町役場～
唐古・鍵遺跡周辺
(約5km)

集合場所

田原本町役場 正面玄関前
(近鉄田原本駅から徒歩約10分)
※駐車場有

持参品・その他

- ・ノルディックウォーキング用ポール、飲み物、タオル、雨ガッパ
- ※両手にポールを持つので、リュック等手が塞がらない荷物入れを持参してください。
- ※ポールをお持ちでない方は、当日1セット500円でレンタルできます。
- ※運動ができる靴(履き慣れた運動靴等)をご着用下さい。
- ※小雨決行。当日6時現在で、奈良県北西部に警報が発令されている場合は中止。
- ※警報が発令されていなくても荒天の場合、当日6時で判断し、申込時の緊急連絡先(クラブの場合は代表者)宛てに連絡します。

参加申込

本チラシの裏面に必要事項を記入の上、
FAX (0742-23-7105) またはメール (sports@office.pref.nara.lg.jp) でお申込みください。
申込締切：平成30年12月5日(水)まで

ご連絡先

すぼろば事務局(奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)

TEL 0742-27-8317 FAX 0742-23-7105

協力クラブ

天南クラブ 楽スポあすか 橿原健康スポーツクラブKKSC
青垣すまいるクラブ 元気☆ひまわりクラブ三郷

協賛

三木スポーツ商会 セット(株) (株)ミズノ (株)キャラバン
羽立工業(株) (株)シナノ (株)大塚製薬

