



総合型地域スポーツクラブ イベント情報

2020年
1月～3月

新春たこあげの集い

主催：NPO法人川西スポーツクラブ
担当：深澤 (TEL 0745-44-1616)

川西健民グラウンドでみんなで風揚げを楽しむイベントです。参加対象も設けておりませんので、ご家族お誘い合わせの上、ご参加下さい。※雨天中止

実施日 1月5日(日) 13:00～15:00
場 所 川西健民グラウンド
参加費 無料 参加対象 一般



元気ひまわりクラブ三郷 のわくわく広場

主催：一般社団法人元気ひまわりクラブ三郷
担当：公文 (TEL 0745-73-2223)

「子どもたちのボール遊びの場がない！」という保護者の方々のご意見から、ボール遊びの場を提供することになりました。アリーナ内で、ボールを使って自由に遊んで、脳とカラダを活性化しましょう！

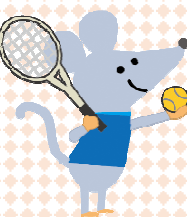
実施日 1月7日(火)、2月4日(火)
3月3日(火) 各日 18:00～19:00
場 所 三郷町スポーツセンターアリーナ
参加費 無料(上履き持参)
参加対象 年中児～小学3年生

体力測定・健康測定会

主催：NPO法人川西スポーツクラブ
担当：深澤 (TEL 0745-44-1616)

無料で参加できる体力測定会です。また、健康測定として肺活量や動体視力の測定を実施する予定です。屋内での測定となるので体育館シューズ(上靴)を忘れずご持参下さい。

実施日 2月11日(火・祝) 9:00～12:00
場 所 川西町中央体育館
参加費 無料
参加対象 小学生以上

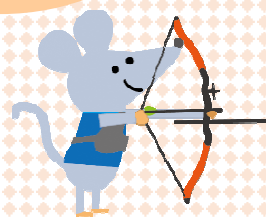


顔ヨガ・ハタヨガ体験会

主催：NPO法人
檀原健康スポーツクラブKKSC
担当：前川 (TEL 090-5675-3321)

顔の筋肉を鍛える顔ヨガとポーズと呼吸法を中心としたハタヨガが体験できます。
①1月15日(水)・②2月13日(木)よりそれぞれ電話にて申込受付開始。
※手鏡・ヨガマットをご持参ください

実施日 ①2月13日(木) ②3月5日(木)
10:00～11:30
場 所 檀原市中央公民館 3F 講堂
参加費 500円(保険料込み)
参加対象 一般(定員35名)※電話予約順



第13回大和ふれあい リレーマラソン

主催：NPO大和ふれあいスポーツクラブ
担当：楠原 (TEL 0743-59-2088)

①子どもマラソン…低学年[1・2年]・中学年[3・4年]は1km、高学年[5・6年]は2km
②3時間リレーマラソン…1チーム2～5名で編成、一般・女子・シニア(平均年齢60歳以上)の部があります。※仮装賞あり

実施日 3月15日(日) 8:30～(受付8:00)
場 所 まほろば健康パーク内 特設周回コース
参加費 ①1人 500円 ②1チーム 8,000円
(学生は1チーム5,000円、保険料込み)
参加対象 ①小学生 ②中学生以上



2020 くまがしオープン 交流卓球大会 ～shakehands in Heguri～ 卓球講習会と交流大会

主催：一般社団法人くまがしクラブ
担当：北・秋山 (TEL 0745-44-9007)

生駒出身のNationalコーチを招き、一流の技術とメンタル面やルールマナーの基本を学び、トップレベルの振る舞いを身につけましょう。

実施日 ①講習会 3月28日(土)
②交流大会 3月29日(日)
場 所 平群町総合スポーツセンター
参加費 ①②各500円
参加対象 ①小学生～中学生、保護者、指導者
②小学生～中学生

キッズスキーキャンプ

主催：一般社団法人リトルバイン総合型地域スポーツクラブ
担当：松岡 (TEL 0743-87-9719)

今年もキッズスキーキャンプ開催いたします☆お問合せはお気軽に！
(詳しくはFacebookにチラシ掲載中) ※リフト代・レンタル代等別途必要

実施日 ①2月15日(土)～16日(日) ②3月26日(木)～28日(土)
③2月9日(日) ④2月29日(土)
場 所 ①兵庫県ハチ高原スキー場
②長野県白樺国際スキー場(SAJ Jr検定付)
③滋賀県琵琶湖バレイスキー場 ④兵庫県ハチ高原スキー場
参加費 ①29,800円 ②39,800円 ③19,800円 ④22,000円
参加対象 ①②小1～中3 ③年少児～年長児と家族 ④年中児・年長児



KKSC こどもスプリングフィットネス

主催：NPO法人
檀原健康スポーツクラブKKSC
担当：小野澤 (TEL 090-5662-2569)

かけっこや運動ゲームなど楽しみながらからだをうまく扱う運動を中心に、体幹(体の土台づくり)を意識した運動を行います。こころとからだを整えて新学年を迎えましょう。3月9日(月)より電話にて申込受付開始。

実施日 3月31日(火) 9:30～11:00
場 所 県立檀原公苑第二体育館
参加費 500円(保険料込み)
参加対象 年長児～小学生(定員35名)
※電話予約順

